

Sie suchen Hilfe bei psychischen Beeinträchtigungen und Krisen (z. B. Depression)?

Schulische Hilfsangebote

Ansprechpartner am Staatlichen Beruflichen Schulzentrum Marktredwitz-Wunsiedel

Beratungslehrkraft

Joachim Schütte, OStR
Staatliche Berufsschule Marktredwitz-Wunsiedel,
Wirtschaftsschule, 09232 91237 (Sekretariat)
E-Mail: wswun@web.de

Schulpsychologin

Birgit Ansorg, StDin
Staatl. Berufl. Schulzentrum Hof II
Wirtschaftsschule, 09281 86412 (Sekretariat)
Telefonsprechzeit: Montag 11:00 – 12:00 Uhr
Dienstag 08:00 - 10:00 Uhr in der Schulberatungsstelle Hof, 09281 1400360
E-Mail: ansorg@wirtschaftsschule-hof.de

Präventive Schulsozialarbeit an der Staatlichen Berufsschule Marktredwitz - Wunsiedel, der Staatlichen Fach- und Berufsoberschule Marktredwitz und der Staatlichen Wirtschaftsschule Wunsiedel

Anja Högemeier
Staatliche Berufsschule Marktredwitz-Wunsiedel
Schulstr. 12, 95615 Marktredwitz, 09231 509100 (Sekretariat)
E-Mail: a.hoegemeier@bs-mak-wun.de

Regionales Angebot

An der Staatlichen Schulberatungsstelle für Oberfranken stehen auch die Schulpsychologen für die beruflichen Schulen als Ansprechpartner zur Verfügung

[Staatliche Schulberatungsstelle für Oberfranken](#)

Staatliches Schulamt Oberfranken,

Schaumbergstr. 14, 95028 Hof, Tel.: 09281 57325

<https://www.km.bayern.de/ministerium/institutionen/schulberatung/oberfranken.html>

Landratsamt Wunsiedel Jugendamt,

Jean-Paul-Str. 9, 95632 Wunsiedel, Tel. Tel.-Nr.: 09232 80-0

<https://www.landkreis-wunsiedel.de/landratsamt/familie-kinder-jugend/allgemeiner-sozialdienst/hilfe-zur-erziehung-und-kinderschutz>

Psychosozialer Beratungsführer Landkreis Wunsiedel

<https://www.landkreis-wunsiedel.de/landratsamt/gesundheitswesen/psychosozialer-beratungsfuehrer>

Beratungsstelle Diakonie Selb/Wunsiedel, Tel.: 09287 2770

Beratungsstelle.Selb@diakonie-wun.de
<http://www.diakonie-wun.de/psychberatung.htm>

Nummer gegen Kummer (Beratungstelefon für Kinder und Jugendliche),

Tel: 116111 anonym und kostenlos

<https://www.nummergegenkummer.de/kinder-und-jugendtelefon.html>

Publikationen

Schule und Familie vom Bay. Kultusministeriums

https://www.km.bayern.de/epaper/Schule_und_Familie_2019/index.html

Außerschulische Hilfsangebote

KVB (Kassenärztliche Vereinigung Bayern)

Unter der [Arztsuche der KVB](#) erfahren Sie, welche

- Fachärzte für Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie (bis 21. Lebensjahr)
- Fachärzte für Psychiatrie und Psychotherapie (ab 18. Lebensjahr)

oder welche

- Psychologischen Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeuten (bis 21. Lebensjahr)
- Psychologischen Psychotherapeuten (ab 18. Lebensjahr)

in ihrer Nähe praktizieren.

Weiterhin vermittelt die [Terminservicestelle der KVB](#) im gesetzlichen Rahmen Termine bei Fachärzten und Psychotherapeuten.

PTK (Bayerische Landeskammer der Psychologischen Psychotherapeuten und der Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeuten)

Unter [PTK Bayern](#) finden Sie Psychotherapeuten in Ihrer Umgebung.

Fachkrankenhaus für psychische, psychosomatische und neuropsychiatrische Erkrankungen:

Bezirkskrankenhaus Bayreuth mit Institutsambulanz

Nordring 2

95445 Bayreuth

Telefon: 0921 283-0

<https://www.gebo-med.de>

Weitere Kontaktdaten von Kliniken für Psychotherapie und Psychosomatische Medizin finden Sie in den Suchmaschinen.

Erziehungsberatungsstellen in Bayern

Link: [Erziehungsberatungsstellen](#)

Erziehungsberatungsstellen stehen Kindern, Jugendlichen und Eltern zur qualifizierten Klärung und Bewältigung individueller und familienbezogener Probleme zur Verfügung.

Bke-Onlineberatung

Link: [Bke-Onlineberatung](#)

Der Fachverband der Bundeskonferenz für Erziehungsberatung e.V. bietet Beratungsangebote über das Internet für Jugendliche und Eltern an.

Deutsche Depressionshilfe

Link: [Deutsche Depressionshilfe](#)

Hier finden sich viele Informationen zum Thema Depression, u.a. auch ein kostenloses Info-Telefon.

Telefonseelsorge

Telefon: 0800 111 0 111 oder 0800 111 0 222

Die Telefonseelsorge ist kostenfrei und rund um die Uhr erreichbar, auch per [Mail](#) oder [Chat](#).

Frauennotruf

Kontaktdaten für den regionalen Frauennotruf finden Sie in den Suchmaschinen.

Häusliche oder sexuelle Gewalt

Bei Erfahrung von häuslicher oder sexueller Gewalt können sich betroffene Kinder und Jugendliche oder Personen, die auf Gewalt in ihrem Umfeld aufmerksam werden, u. a. bei den nachfolgend genannten Einrichtungen außerhalb der Schule beraten lassen:

- Die „Nummer gegen Kummer“ ist unter Tel. 116 111 montags bis samstags von 14 – 20 Uhr erreichbar.
- Bei der „bke-Jugendberatung“ können Jugendliche andere junge Menschen als Gesprächspartner finden und Kontakt zu erfahrenen Beraterinnen und Beratern aufnehmen.
- Das Hilfetelefon ist unter Tel. 0800 22 55 530 bei allen Fragen und für Hilfe bei sexuellem Kindesmissbrauch für Kinder, Jugendliche und Erwachsene zu folgenden Zeiten erreichbar: Montag, Mittwoch und Freitag von 9 – 14 Uhr, Dienstag und Donnerstag von 15 – 17 Uhr.
- „Save me online“ hilft, wenn statt einer telefonischen Beratung bei sexuellem Kindesmissbrauch lieber Online-Hilfe per E-Mail gewünscht ist.
- Auf dem Hilfeportal „Hilfeportal-Missbrauch.de“ finden Betroffene weitere Informationen und Ansprechpartner.

Diese Ansprechstellen sind auch auf der Internetseite des Bay. Staatsministeriums für Unterricht und Kultus genannt (<https://www.km.bayern.de/schueler/meldung/6941/hier-fin-den-schueler-und-eltern-beratungsangebote-und-unterstuetzung.html>).